

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	120	150	194,64	243,3
	Соус молочный сладкий	20	20	17,84	17,84
	Чай с молоком	180	200	57,7	64,13
	Сыр твердых сортов	10	20	35,8	71,6
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
	ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	180	200	72,5
Салат из свеклы с морковью		40	60	50,8	76,2
Пюре картофельное		120	150	126,66	158,3
Птица, тушенная в соусе		60	80	58,32	77,76
Компот из яблок с лимоном		180	200	54	60
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пряник	30	40	41,21	54,95
	Молоко кипяченое	180	200	108,11	113,3
УЖИН	Печень по-строгановски	60	80	87	116
	Горошница	120	150	163,8	204,8
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1407	1739

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша овсяная вязкая на воде с растительным маслом	150	200	201,75	269
	Чай с лимоном	180	200	55,5	61,61
	Повидло	20	30	52,4	78,6
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	180	200	72,5	80,6
	Салат из свеклы с морковью	40	60	50,8	76,2
	Пюре картофельное	120	150	124	155
	Птица, тушенная в соусе	60	80	58,32	77,76
	Компот из яблок с лимоном	180	200	54	60
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пряник	30	40	41,21	54,95
	Напиток из шиповника	180	200	84,7	94,09
УЖИН	Печень тушенная с луком	60	80	115,5	154,05
	Горошница	120	150	163,8	204,8
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1413	1767

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т.В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с лимоном	200	61,61
	Повидло	30	78,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	200
Салат из свеклы с морковью		60	76,2
Пюре картофельное		150	155
Птица, тушенная в соусе		80	77,76
Компот из облепихи		200	39
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пряник	40	54,95
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Печень тушенная с луком	80	154,05
	Горошница	150	204,8
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1746

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	Суп картофельный с макаронами	200	80,6
ОБЕД	Салат из свеклы с морковью	60	76,2
	Пюре картофельное	150	155
	Птица, тушенная в соусе	80	77,76
	Компот из груш	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Икра кабачковая	60	47,6
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	73,25
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Печень тушенная с луком	80	154,05
УЖИН	Горошница	150	204,8
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			1700

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	150	243,3
	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с сахаром	200	73,24
	Сыр твердых сортов	20	71,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	200	80,6
	Салат из свеклы с морковью	60	76,2
	Пюре картофельное	150	158,3
	Птица, тушенная в соусе	80	77,76
	Компот из яблок с лимоном	200	60
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Пряник	40	54,95
	Молоко кипяченое	200	113,3
УЖИН	Печень по-строгановски	80	116
	Горошница	150	204,8
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1748

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	120	194,64
	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с молоком	180	57,7
	Сыр твердых сортов	10	35,8
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	108
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	180	72,5
	Салат из свеклы с морковью	40	50,8
	Пюре картофельное	120	126,66
	Птица, тушенная в соусе	60	58,32
	Компот из груш	180	88,2
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
ПОЛДНИК	Пряник	30	41,21
	Молоко кипяченое	180	108,11
УЖИН	Печень по-строгановски	60	87
	Горошница	120	163,8
	Чай с сахаром	180	65,92
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			1441

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	200
Салат из свеклы с морковью		60	76,2
Пюре картофельное		150	155
Птица, тушенная в соусе		80	77,76
Компот из груш		200	98
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Яйцо	40	63
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Печень тушенная с луком	80	154,05
	Горошница	150	204,8
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1746

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т.В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Пудинг творожный с яблоком	150	243,3
	Соус молочный сладкий	20	17,84
	Чай с лимоном	200	61,61
	Сыр твердых сортов	20	71,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	200	80,6
	Салат из свеклы с морковью	60	76,2
	Пюре картофельное	150	158,3
	Птица, тушенная в соусе	80	77,76
	Компот из яблок с лимоном	200	60
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
ПОЛДНИК	Пряник	40	54,95
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Печень по-строгановски	80	116
	Горошница	150	204,8
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1718

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с лимоном	200	61,61
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	200	80,6
	Салат из свеклы с морковью	60	76,2
	Пюре картофельное	150	155
	Птица, тушенная в соусе	80	77,76
	Компот из яблок с лимоном	200	60
ПОЛДНИК	Яйцо	40	63
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Птица отварная	80	170,24
	Горошница	150	204,8
	Чай с сахаром	200	73,24
			1506

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Чай с молоком	200	64,13
	Сыр твердых сортов	20	71,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	200
Салат из свеклы с морковью		60	76,2
Пюре картофельное		150	158,3
Птица, тушенная в соусе		80	77,76
Компот из яблок с лимоном		200	60
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пряник	40	54,95
	Молоко кипяченое	200	113,3
УЖИН	Печень по-строгановски	80	116
	Горошница	150	204,8
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1703

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 3 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Суп картофельный	200	80,6
	Салат из свеклы с морковью	60	76,2
	Пюре картофельное	150	155
	Фрикадельки рыбные	80	58,4
	Компот из груш	200	98
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Чай с сахаром	200	73,24
	Печень тушеная с луком	80	154,05
	Горошница	150	204,8
			1457

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**