

|  |   | <b>Гигиеническая оценка меню:</b>  |   |   |             |
|--|---|--|---|---|-------------|
| №  | Перечень детализируемой информации  | Детализация информации   |   |   |             |
| 1  | Название меню   | Основное ДО 3-7  |   |   |             |
| 2  | Информация о возрастной группе детей  | от 3 до 7 лет  |   |   |             |
| 3  | Режим питания   | Завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин   |   |   |             |
| 4  | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей            | Представлены в полном объеме, все технологические карты «Сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений,школ-интернатов,детских домов и детских оздоровительных учреждений», «СБОРНИК РЕЦЕПТУР блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных учреждениях», «Семидневное меню для для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях)социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов», «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «СБОРНИК рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах», |   |   |             |
| 5  | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах   | Использование полуфабрикатов в меню не планируется   |   |   |             |
| 6  | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Для детей без особенностей   |   |   |             |
| <b>Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню</b> |   |  |   |   |             |
| <b>Меню Завтрак</b>  |   |  |   |   |             |
| Показатели   |   | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)  | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|  |   |  |   | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Масса(г)   |   | 409  | 400   | 102%                                      | 22 %        |
| Калорийность, ккал.  |   | 455  | 360-450   | 102%                                      | 22%         |
| Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"                     |   |  |   |   |             |
| Показатели   |   | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)  | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|  |   |  |   | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Количество белков (г)  |   | 12   | 11  | 102%                                      | 40%         |
| Количество жиров (г)   |   | 13   | 12  | 103%                                      | 28%         |
| Количество углеводов (г)   |   | 53   | 52  | 105%                                      | 22%         |
| Витамин С, мг  |   | 9  | 10  | 17%                                       | 3%          |
| Витамин В1, мг   |   | 0  | 0   | 101%                                      | 22%         |
| Витамин В2, мг   |   | 0  | 0   | 100%                                      | 50%         |
| Витамин А, мкг рэ  |   | 105  | 100   | 103%                                      | 33%         |
| Кальций, мг  |   | 190  | 180   | 104%                                      | 45%         |
| Магний, мг   |   | 48   | 40  | 103%                                      | 31%         |

|            |     |     |      |     |
|------------|-----|-----|------|-----|
| Железо, мг | 2   | 2   | 101% | 27% |
| Калий, мг  | 140 | 120 | 105% | 78% |
| Йод, мкг   | 23  | 20  | 102% | 28% |
| Селен, мкг | 7   | 6   | 105% | 86% |

#### Меню Второй завтрак

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
|                          |  |  | Второй завтрак (в %)                      | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 150  | 100  | 105%                                      | 8 %         |
| Калорийность, ккал.      | 85   | 90   | 95%                                       | 4%          |
| Количество белков (г)    | 3  | 3  | 100%                                      | 2%          |
| Количество жиров (г)     | 3  | 3  | 100%                                      | 1%          |
| Количество углеводов (г) | 17   | 13   | 133%                                      | 7%          |
| Витамин С, мг            | 7  | 3  | 260%                                      | 13%         |
| Витамин В1, мг           | 0  | 0  | 200%                                      | 11%         |
| Витамин В2, мг           | 0  | 0  | 200%                                      | 10%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 24   | 25   | 96%                                       | 1%          |
| Кальций, мг              | 44   | 45   | 97%                                       | 2%          |
| Магний, мг               | 10   | 10   | 100%                                      | 8%          |
| Железо, мг               | 1  | 1  | 102%                                      | 22%         |
| Калий, мг                | 35   | 30   | 105%                                      | 43%         |
| Йод, мкг                 | 5  | 5  | 102%                                      | 1%          |
| Селен, мкг               | 2  | 2  | 98%                                       | 1%          |

#### Меню Обед

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
|                          |  |  | Обед (в %)                                | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 621  | 600  | 105%                                      | 35 %        |
| Калорийность, ккал.      | 597  | 540-630  | 105%                                      | 31%         |
| Количество белков (г)    | 17   | 16   | 105%                                      | 49%         |
| Количество жиров (г)     | 19   | 18   | 103%                                      | 35%         |
| Количество углеводов (г) | 75   | 78   | 96%                                       | 29%         |
| Витамин С, мг            | 16   | 15   | 102%                                      | 36%         |
| Витамин В1, мг           | 0  | 0  | 101%                                      | 33%         |
| Витамин В2, мг           | 0  | 0  | 100%                                      | 30%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 145  | 150  | 97%                                       | 59%         |
| Кальций, мг              | 265  | 270  | 97%                                       | 21%         |
| Магний, мг               | 65   | 60   | 104%                                      | 51%         |
| Железо, мг               | 3  | 3  | 101%                                      | 53%         |
| Калий, мг                | 190  | 180  | 105%                                      | 162%        |
| Йод, мкг                 | 33   | 30   | 102%                                      | 51%         |
| Селен, мкг               | 9  | 9  | 105%                                      | 45%         |

#### Меню Полдник

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Полдник) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
|                          |   |   | Полдник (в %)                             | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 260   | 250   | 104%                                      | 14 %        |
| Калорийность, ккал.      | 254   | 180-270   | 104%                                      | 13%         |
| Количество белков (г)    | 5   | 5   | 102%                                      | 15%         |
| Количество жиров (г)     | 6   | 6   | 105%                                      | 14%         |
| Количество углеводов (г) | 27  | 26  | 103%                                      | 14%         |
| Витамин С, мг            | 6   | 5   | 103%                                      | 33%         |
| Витамин В1, мг           | 0   | 0   | 99%                                       | 22%         |
| Витамин В2, мг           | 0   | 0   | 95%                                       | 30%         |

|                   |    |    |      |     |
|-------------------|----|----|------|-----|
| Витамин А, мкг рэ | 55 | 50 | 101% | 31% |
| Кальций, мг       | 95 | 90 | 203% | 24% |
| Магний, мг        | 22 | 20 | 104% | 16% |
| Железо, мг        | 1  | 1  | 100% | 10% |
| Калий, мг         | 70 | 60 | 105% | 50% |
| Йод, мкг          | 14 | 10 | 103% | 24% |
| Селен, мкг        | 3  | 3  | 99%  | 12% |

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

#### Меню Ужин

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Ужин) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Ужин) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
|                          |  |  | Ужин (в %)                                | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 449  | 450  | 101%                                      | 27 %        |
| Калорийность, ккал.      | 472  | 360  | 104%                                      | 25%         |
| Количество белков (г)    | 12   | 11   | 101%                                      | 40%         |
| Количество жиров (г)     | 13   | 12   | 103%                                      | 27%         |
| Количество углеводов (г) | 61   | 52   | 116%                                      | 23%         |
| Витамин С, мг            | 11   | 10   | 102%                                      | 40%         |
| Витамин В1, мг           | 0  | 0  | 99%                                       | 44%         |
| Витамин В2, мг           | 0  | 0  | 100%                                      | 70%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 109  | 100  | 105%                                      | 320%        |
| Кальций, мг              | 173  | 180  | 96%                                       | 19%         |
| Магний, мг               | 46   | 40   | 104%                                      | 43%         |
| Железо, мг               | 2  | 2  | 100%                                      | 56%         |
| Калий, мг                | 125  | 120  | 103%                                      | 161%        |
| Йод, мкг                 | 23   | 20   | 104%                                      | 69%         |
| Селен, мкг               | 7  | 6  | 103%                                      | 77%         |

#### Информация о содержании соли и сахара в меню

##### Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г)   | 0   | 5   | 100%  |
| Сахар (г)  | 11  | 10  | 105%  |

##### Меню Второй завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г)   | 0  | 5  | 100%   |
| Сахар (г)  | 11   | 10   | 104%   |

##### Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г)   | 0  | 5  | 100%   |
| Сахар (г)  | 11   | 10   | 105%   |

**Меню Полдник**

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Полдник) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г)   | 0   | 5   | 100%  |
| Сахар (г)  | 11  | 10  | 104%  |

**Меню Ужин**

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Ужин) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Ужин) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Ужин (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г)   | 0  | 2  | 24%  |
| Сахар (г)  | 8  | 8  | 96%  |

**Фрагмент заключительной части экспертного заключения****Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по****следующим пунктам:**

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Повторов блюд в двух смежных днях - **нет**.
- Повторов блюд в течение дня - **нет**.
- Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак второй завтрак обед полдник ужин завтрак второй завтрак обед полдник ужин) **соответствует** регламентированным значениям.
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 2 дня(ей)Второй завтрак - 2 дня(ей)Обед - 7 дня(ей)Полдник - 8 дня(ей)Ужин - 2 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 18.6%, 32.7% и 48.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 4.8%, 3.6% и 91.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.9%, 31.6% и 50.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 12.8%, 28.7% и 58.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в ужин 18.3%, 30.3% и 51.4% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
Витамин С Витамин В1 Витамин В2 Витамин А Кальций Магний Железо Калий Йод Селен .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**

**Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».**

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора.**