

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года

<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Название блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>Дети до 3 лет</i>	<i>Сад</i>	<i>Дети до 3 лет</i>	<i>Сад</i>
	Каша молочная «Дружба»	150	200	167,4	223,16
	Повидло	20	30	2,4	78,6
	Чай с молоком	180	200	84,6	94
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
<i>ОБЕД</i>	Винегрет овощной	40	60	37,04	55,56
	Суп из овощей на бульоне	180	200	124,3	138,1
	Плов из отварной птицы	150	200	306	408
	Кисель из кураги	180	200	106,6	118,4
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
<i>ПОЛДНИК</i>	Пюре из моркови и яблок	100	150	26	39
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,90
<i>УЖИН</i>	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	150	200	138,8	185,1
	Чай с лимоном	180	200	55,5	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
					1406

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Безмолочные)

	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	150	200	129,1	172,1
	Повидло	20	30	2,4	78,6
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,25
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
	ОБЕД	Винегрет овощной	40	60	37,04
	Суп из овощей на бульоне	180	200	124,3	138,1
	Плов из отварной птицы	150	200	306	408
	Кисель из кураги	180	200	106,6	118,4
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	100	150	26	39
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,90
УЖИН	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	150	200	138,8	185,1
	Чай с лимоном	180	200	55,5	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1349	1752

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	200	172,1
	Повидло	30	78,6
	Чай с сахаром	200	73,25
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Винегрет овощной	60
Суп из овощей на бульоне		200	138,1
Плов из отварной птицы		200	408
Кисель из кураги		200	118,4
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пряник	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	200	185,1
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1752

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	200	172,1
	Чай с сахаром	200	73,25
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Сок грушевый	200	120
	Винегрет овощной	60	55,56
ОБЕД	Суп из овощей на бульоне	200	138,1
	Плов из отварной птицы	200	408
	Компот из свежих груш	200	98
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Икра кабачковая	60	47,6
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	73,25
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	200	185,1
УЖИН	Чай с сахаром	200	73,25
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			1632

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	200	223,16
	Повидло	30	78,6
	Чай с сахаром	200	94
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	<i>ОБЕД</i>	Винегрет овощной	60
Суп из овощей на бульоне		200	138,1
Плов из отварной птицы		200	408
Кисель из кураги		200	118,4
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
<i>ПОЛДНИК</i>	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
<i>УЖИН</i>	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	200	185,1
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1835

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	167,4
	Повидло	20	2,4
	Чай с молоком	180	84,6
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	108
ОБЕД	Винегрет овощной	40	37,04
	Суп из овощей на бульоне	180	124,3
	Бефстроганов из отварной говядины	60	134,1
	Каша гречневая рассыпчатая	130	204,1
	Кисель из кураги	180	106,6
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	100	26
	Напиток из шиповника	180	85,41
УЖИН	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	150	138,8
	Чай с сахаром	180	65,92
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			1449

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	200	223,16
	Чай с сахаром	200	94
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Винегрет овощной	60
Суп из овощей на бульоне		200	138,1
Плов из отварной птицы		200	408
Кисель из кураги		200	118,4
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Яйцо вареное	40	63
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Картофель отварной, запечённый с растительным маслом	150	160,9
	Печень тушеная с луком	80	154,05
	Чай с сахаром	200	94
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	200	223,16
	Повидло	30	78,6
	Чай с молоком	200	94
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Винегрет овощной	60
Суп из овощей на бульоне		200	138,1
Плов из отварной птицы		200	408
Кисель из кураги		200	118,4
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	200	185,1
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1824

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	200	172,1
	Повидло	30	78,6
	Чай с сахаром	200	73,25
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	Винегрет овощной	60	55,56
ОБЕД	Суп из овощей на курином бульоне	200	138,1
	Плов из отварной птицы	200	408
	Кисель из кураги	200	118,4
	Пюре из моркови и яблок	150	39
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200	94,90
	Каша с рыбой	200	299,18
УЖИН	Чай с лимоном	200	61,61
			1659

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	200	223,16
	Повидло	30	78,6
	Чай с молоком	200	94
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Винегрет овощной	60
Суп из овощей на бульоне		200	138,1
Плов из отварной птицы		200	408
Кисель из кураги		200	118,4
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	200	185,1
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1824

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 27 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша «Дружба» на воде с растительным маслом	200	172,1
	Чай с сахаром	200	73,25
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
<i>ОБЕД</i>	Винегрет овощной	60	55,56
	Суп из овощей на бульоне	200	138,1
	Бефстроганов из отварной говядины	80	178,87
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,8
	Кисель из кураги	200	118,4
<i>ПОЛДНИК</i>	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
<i>УЖИН</i>	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	200	185,1
	Чай с сахаром	200	73,25
			1482

*ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!*