

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	150	170,04	196,2
	Сыр твердых сортов	10	20	35,8	71,6
	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5	90,56
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Банан	95	100	56,4	59,33
	ОБЕД	Икра морковная	45	60	64,2
Суп картофельный с клецками		180	200	89,1	99,02
Каша перловая рассыпчатая		120	150	133,6	167
Соус, сметанный с томатом		25	30	16,2	16,2
Суфле куриное		60	80	94,3	125,7
Компот из сухофруктов		180	200	81,52	90,58
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	100	150	26	39
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,90
УЖИН	Картофель отварной в молоке	120	150	139	173,75
	Котлета из говядины	60	80	153,6	204,8
	Соус томатный	25	30	15,13	18,02
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1472	1813

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года 1К

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Запеканка из творога	130	150	268,6	310
	Соус яблочный	20	20	12,9	12,9
	Сыр твердых сортов	10	20	35,8	71,6
	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5	90,56
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Банан	95	100	56,4	59,33
ОБЕД	Икра морковная	45	60	64,2	85,6
	Суп картофельный с клецками	180	200	89,1	99,02
	Каша перловая рассыпчатая	120	150	133,6	167
	Соус, сметанный с томатом	25	30	16,2	16,2
	Суфле куриное	60	80	94,3	125,7
	Компот из сухофруктов	180	200	81,52	90,58
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	100	150	26	39
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,90
УЖИН	Картофель отварной в молоке	120	150	139	173,75
	Котлета из говядины	60	80	153,6	204,8
	Соус томатный	25	30	15,13	18,02
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1584	1940

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша гречневая на воде с растительным маслом	150	200	149,93	199,9
	Яйцо вареное	40	40	63	63
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Банан	95	100	56,4	59,33
ОБЕД	Икра морковная	45	60	64,2	85,6
	Суп картофельный с клёцками	180	200	89,1	99,02
	Каша перловая рассыпчатая	120	150	133,6	167
	Соус красный основной	25	30	17,7	21,24
	Суфле куриное	60	80	94,3	125,7
	Компот из сухофруктов	180	200	81,52	90,58
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	100	150	26	39
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,90
УЖИН	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	120	150	139,5	160,91
	Котлета из говядины	60	80	153,6	204,8
	Соус томатный	25	30	15,13	18,02
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1455	1771

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая на воде с растительным маслом	200	199,9
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Икра морковная	60
Суп картофельный с клёцками		200	99,02
Каша перловая рассыпчатая		150	167
Соус красный основной		30	21,24
Суфле куриное		80	125,7
Компот из чернослива		200	90,58
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье	40	17,8
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	160,91
	Котлета из говядины	80	204,8
	Соус томатный	30	18,02
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1813

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая на воде с растительным маслом	200	199,9
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Икра морковная	60
Суп картофельный с клецками		200	99,02
Каша перловая рассыпчатая		150	167
Соус красный основной		30	21,24
Суфле куриное		60	90,53
Компот из свежих груш		200	98
Хлеб пшеничный		25	49,2
ПОЛДНИК	Икра кабачковая	60	47,6
	Чай с сахаром	200	73,25
	Хлеб пшеничный	25	49,2
УЖИН	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	160,91
	Котлета из говядины	80	204,8
	Соус томатный	30	18,02
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			<u>1732</u>

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	196,2
	Сыр твердых сортов	20	71,6
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Икра морковная	60
Суп картофельный с клецками		200	99,02
Каша перловая рассыпчатая		150	167
Соус, сметанный с томатом		30	16,2
Суфле куриное		80	125,7
Компот из сухофруктов		200	90,58
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Картофель отварной в молоке	150	173,75
	Котлета из говядины	80	204,8
	Соус томатный	30	18,02
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	170,04
	Сыр твердых сортов	10	35,8
	Кофейный напиток с молоком	180	81,5
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	10:00 – Яблоко	95	56,4
ОБЕД	Икра морковная	45	64,2
	Суп картофельный с клецками	180	89,1
	Каша перловая рассыпчатая	120	133,6
	Соус, сметанный с томатом	25	16,2
	Суфле куриное	60	94,3
	Компот из сухофруктов	180	81,52
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	100	26
	Напиток из шиповника	180	85,41
УЖИН	Картофель отварной в молоке	120	139
	Котлета из говядины	60	153,6
	Соус томатный	25	15,13
	Чай с сахаром	180	65,92
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			1472

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая на воде с растительным маслом	200	199,9
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Икра морковная	60
Суп картофельный с клёцками		200	99,02
Каша перловая рассыпчатая		150	167
Соус красный основной		30	21,24
Суфле куриное		80	125,7
Компот из свежих груш		200	98
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Яйцо вареное	40	63
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	160,91
	Котлета из говядины	80	204,8
	Соус томатный	30	18,02
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1751

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	196,2
	Сыр твердых сортов	20	71,6
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Икра морковная	60
Суп картофельный с клецками		200	99,02
Каша перловая рассыпчатая		150	167
Соус, сметанный с томатом		30	16,2
Суфле куриное		80	125,7
Компот из сухофруктов		200	90,58
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Картофель отварной в молоке	150	173,75
	Котлета из говядины	80	204,8
	Соус томатный	30	18,02
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1784

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая на воде с растительным маслом	200	199,9
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с лимоном	200	61,61
	10:00 – Банан	100	59,33
	Икра морковная	60	85,6
ОБЕД	Суп с пшеном	200	145,8
	Каша перловая рассыпчатая	150	167
	Кнели из кур	80	189,7
	Компот из сухофруктов	200	90,58
	Пюре из моркови и яблок	150	39
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200	94,90
	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	160,91
УЖИН	Фрикадельки рыбные	80	61,6
	Чай с сахаром	200	73,24
			1492

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая маслом	200	199,9
	Сыр твердых сортов	20	71,6
	Кофейный напиток с молоком	200	90,56
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Банан	100	59,33
	ОБЕД	Икра морковная	60
Суп картофельный с клецками		200	99,02
Каша перловая рассыпчатая		150	167
Соус красный основной		30	21,24
Птица отварная		80	170,2
Компот из сухофруктов		200	90,58
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	160,91
	Котлета из говядины	80	204,8
	Соус томатный	30	18,02
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1853

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 24 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая на воде с растительным маслом	200	199,9
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Банан	100	59,33
ОБЕД	Икра морковная	60	85,6
	Суп картофельный	200	81
	Каша перловая рассыпчатая	150	167
	Соус красный основной	30	21,24
	Бефстроганов из отварной говядины	80	172,09
Компот из сухофруктов	200	90,58	
ПОЛДНИК	Пюре из моркови и яблок	150	39
	Напиток из шиповника	200	94,90
УЖИН	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	160,91
	Котлета из говядины	80	204,8
	Соус томатный	30	18,02
	Чай с сахаром	200	73,24
			1541

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**