

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150	200	157	209,2
	Масло сливочное	5	5	33,05	33,05
	Какао с молоком	180	200	169,7	188,6
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	40	60	14,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		180	200	83,11	92,34
Бефстроганов из отварной говядины		60	80	134,15	178,87
Соус сметанный		25	30	23,25	27,9
Каша гречневая рассыпчатая		120	150	187	233,8
Компот из облепихи		180	200	35,1	39
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	60	80	198	264
	Йогурт	180	200	85,07	94,52
УЖИН	Картофель отварной в молоке	120	150	139	173,75
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80	96	128
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1694	2086

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	150	200	201,8	269
	Печенье овсяное	35	40	38,4	43,9
	Чай с лимоном	180	200	55,5	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
ОБЕД	Горошек зеленый	40	60	14,8	22,2
	Борщ с капустой и картофелем	180	200	81,3	90,34
	Бефстроганов из отварной говядины	60	80	134,15	178,87
	Соус томатный	25	30	8,7	10,46
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	187	233,8
	Компот из облепихи	180	200	35,1	39
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	60	80	231,1	308,11
	Напиток из шиповника	180	200	84,7	94,09
УЖИН	Картофель отварной, запечённый с растительным маслом	120	150	128,7	160,9
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80	96	128
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
					1621

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Печенье овсяное	40	43,9
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	60
Борщ с капустой и картофелем		200	90,34
Бефстроганов из отварной говядины		80	178,87
Соус томатный		30	10,46
Каша гречневая рассыпчатая		150	233,8
Компот из облепихи		200	39
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной	20	19,9	
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	80	308,11
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	160,9
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	128
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			2021

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Сок грушевый	200	120
	Горошек зеленый	60	22,2
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	90,34
	Бефстроганов из отварной говядины	80	178,87
	Соус томатный	30	10,46
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,8
	Компот из свежих груш	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	80	308,11
	Чай с сахаром	200	73,24
УЖИН	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	160,9
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	128
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			2050

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Масло сливочное	5	33,05
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	92,34
Бефстроганов из отварной говядины		80	178,87
Соус томатный		30	10,46
Каша гречневая рассыпчатая		150	233,8
Компот из облепихи		200	39
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	80	264
	Йогурт	200	94,52
УЖИН	Картофель отварной в молоке	150	173,75
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	128
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			2001

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150	156,9
	Масло сливочное	5	33,05
	Какао с молоком	180	169,7
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	108
	ОБЕД	Горошек зеленый	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		180	83,11
Бефстроганов из отварной говядины		80	178,87
Соус томатный		30	10,46
Каша гречневая рассыпчатая		120	187
Компот из свежих груш		180	88,2
Хлеб пшеничный		20	39,9
Хлеб ржаной		15	14,9
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	60	198
	Йогурт	180	85,07
УЖИН	Картофель отварной в молоке	120	139
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	96
	Чай с сахаром	180	65,92
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			1778

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200
Бефстроганов из отварной говядины		80	178,87
Соус томатный		30	10,46
Каша гречневая рассыпчатая		150	233,8
Компот из облепихи		200	39
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	80	308,11
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Картофель отварной, запечённый с растительным маслом	150	160,9
	Биточек мясной	80	236
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			2094

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	209,2
	Масло сливочное	5	33,05
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	92,34
Бефстроганов из отварной говядины		80	178,87
Соус сметанный		30	27,9
Каша гречневая рассыпчатая		150	233,8
Компот из облепихи		200	39
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	80	264
	Йогурт	200	94,52
УЖИН	Картофель отварной в молоке	150	173,75
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	128
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			1959

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с лимоном	200	61,61
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Горошек зеленый	60	22,2
	Борщ с капустой и картофелем	200	90,34
	Яйцо вареное	40	63
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,8
	Компот из облепихи	200	39
ПОЛДНИК	Повидло	30	78,6
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Картофель отварной, запечённый с растительным маслом	150	160,9
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	129,65
	Чай с сахаром	200	73,24
			1435

**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Г. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	209,2
	Масло сливочное	5	33,05
	Какао с молоком	200	188,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	92,34
Бефстроганов из отварной говядины		80	178,87
Соус сметанный		30	27,9
Каша гречневая рассыпчатая		150	233,8
Компот из облепихи		200	39
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка "Нежная"	80	264
	Йогурт	200	94,52
УЖИН	Картофель отварной в молоке	150	173,75
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	128
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 2 Мая 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	90,34
	Бефстроганов из отварной говядины	80	178,87
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,8
	Компот из облепихи	200	39
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Картофель отварной, запечённый с растительным маслом	150	160,9
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	128
	Чай с сахаром	200	73,24
			1461

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**