

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107,9	143,8
	Повидло	20	30	52,4	78,6
	Какао с молоком	180	200	84,6	94
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	180	200	108	120
ОБЕД	Икра кабачковая	40	60	35,74	53,6
	Свекольник	180	200	73	81,12
	Жаркое по- домашнему	150	200	238,4	317,83
	Компот из облепихи	180	200	38,5	42,8
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	60	80	172,9	230,6
	Снежок/Йогурт	180	200	94,52	105
УЖИН	Рис с овощами	120	150	142,4	178
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80	96	128
	Чай с лимоном	180	200	55,5	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
					<b>1464</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	150	200	201,8	269
	Повидло	20	30	52,4	78,6
	Чай с сахаром	180	200	65,9	73,24
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	180	200	108	120
	ОБЕД	Икра кабачковая	40	60	35,74
Свекольник		180	200	73	81,12
Жаркое по- домашнему		150	200	238,4	317,83
Компот из облепихи		180	200	38,5	42,8
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	60	80	172,9	230,6
	Компот из вишни	180	200	38,52	42,8
УЖИН	Рис с овощами	120	150	142,4	178
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80	96	128
	Чай с лимоном	180	200	55,5	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				<b>1483</b>	<b>1885</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Повидло	30	78,6
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Икра кабачковая	60
Свекольник		200	81,12
Жаркое по- домашнему		200	317,83
Компот из облепихи		200	42,8
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	80	230,6
	Компот из вишни	200	42,8
УЖИН	Рис с овощами	150	178
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	128
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1885</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова

# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	<b>10:00</b> – Сок грушевый	200	120
ОБЕД	Икра кабачковая	60	53,6
	Свекольник	200	81,12
	Жаркое по- домашнему	200	317,83
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	80	230,6
	Чай с сахаром	200	73,24
УЖИН	Рис с овощами	80	128
	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	61,61
	Компот из свежих груш	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			<b>1727</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Повидло	30	78,6
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Икра кабачковая	60
Свекольник		200	81,12
Жаркое по- домашнему		200	317,83
Компот из облепихи		200	42,8
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	80	230,6
	Йогурт	200	105
УЖИН	Рис с овощами	150	178
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	128
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,9
	Повидло	20	52,4
	Какао с молоком	180	84,6
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	180	108
	ОБЕД	Икра кабачковая	40
Свекольник		180	73
Жаркое по- домашнему		150	238,4
Компот из кураги		180	79,3
Хлеб пшеничный		20	39,9
Хлеб ржаной		15	14,9
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	60	172,9
	Снежок	180	94,52
УЖИН	Вермишель с маслом	120	165,07
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	96
	Чай с лимоном	180	55,5
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			<b>1528</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	200	120
	Свекольник	200	81,12
	Жаркое по- домашнему	200	317,83
	Компот из облепихи	200	42,8
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	80
Компот из вишни		200	42,8
УЖИН	Рис с овощами	150	178
	Печень, тушенная с луком	80	154,05
	Компот из свежих груш	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1815</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143,8
	Повидло	30	78,6
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Икра кабачковая	60
Свекольник		200	81,12
Жаркое по- домашнему		200	317,83
Компот из облепихи		200	42,8
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	80	230,6
	Снежок	200	105
УЖИН	Рис с овощами	150	178
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	128
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1822</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТА!**



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Повидло	30	78,6
	Чай с сахаром	200	73,24
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	200	120
	Икра кабачковая	60	53,6
ОБЕД	Свекольник	200	81,12
	Фрикадельки рыбные	80	60,16
	Картофель отварной	150	216
	Компот из облепихи	200	42,8
	Яйцо	40	63
ПОЛДНИК	Компот из вишни	200	42,8
	Рис с овощами	150	178
УЖИН	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	128
	Чай с лимоном	200	61,61
			<b>1468</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143,8
	Повидло	30	78,6
	Какао с молоком	200	94
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Икра кабачковая	60
Свекольник		200	81,12
Жаркое по- домашнему		200	317,83
Компот из облепихи		200	42,8
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка Веснушка	80	230,6
	Снежок	200	105
УЖИН	Рис с овощами	150	178
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	128
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 25 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	<b>10:00</b> – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Свекольник	200	81,12
	Жаркое по- домашнему	200	317,83
	Компот из облепихи	200	42,8
ПОЛДНИК	Компот из вишни	200	42,8
УЖИН	Рис с овощами	150	178
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	128
	Компот из свежих груш	200	98
			<b>1351</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**