

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша манная молочная жидкая	150	200	157	209,2
	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5	90,56
	Повидло	20	30	52,4	78,6
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	<b>10:00</b> – Яблоки	95	100	39,9	42
ОБЕД	Икра кабачковая	40	60	35,7	53,6
	Щи со свежей капусты и сметаной	180	200	66,2	73,6
	Макаронник с мясом	150	200	204	272
	Соус молочный	25	30	33,3	39,96
	Компот из изюма	180	200	68,28	75,87
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	80	229,7	306,3
	Йогурт	180	200	85,07	94,52
УЖИН	Омлет с морковью	130	150	151,9	175,3
	Кукуруза	40	50	20,9	26,13
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				<b>1446</b>	<b>1807</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	150	200	201,75	269
	Чай с сахаром	180	200	65,92	73,24
	Повидло	20	30	52,4	78,6
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	<b>10:00</b> – Яблоки	95	100	39,9	42
ОБЕД	Икра кабачковая	40	60	35,7	53,6
	Щи со свежей капусты	180	200	63,54	70,6
	Макаронник с мясом	150	200	204	272
	Соус томатный	25	30	8,72	10,46
	Компот из изюма	180	200	68,28	75,87
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	80	229,7	306,3
	Напиток из шиповника	180	200	84,68	94,09
УЖИН	Рагу из овощей	130	150	111,02	128,1
	Биточек мясной	60	80	177	236
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				<b>1562</b>	<b>1979</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т.В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Повидло	30	78,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Банан	100	42
	ОБЕД	Икра кабачковая	60
Щи со свежей капусты		200	70,6
Макаронник с мясом		200	272
Соус томатный		30	10,46
Компот из изюма		200	75,87
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	306,3
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Рагу из овощей	150	128,1
	Биточек мясной	80	236
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	19,9
	Хлеб ржаной	20	49,2
			<b>1979</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	<b>10:00</b> – Банан	100	42
	Икра кабачковая	60	53,6
ОБЕД	Щи со свежей капусты	200	70,6
	Макаронник с мясом	200	272
	Соус томатный	30	10,46
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Булочка домашняя	80	306,3
ПОЛДНИК	Сок грушевый	200	133,3
	Рагу из овощей	150	128,1
УЖИН	Биточек мясной	80	236
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
			<b>1889</b>

**ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т.В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	90,56
	Повидло	30	78,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Яблоки	100	42
	ОБЕД	Икра кабачковая	60
Щи со свежей капусты и сметаной		200	73,6
Макаронник с мясом		200	272
Соус молочный		30	39,96
Компот из изюма		200	75,87
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	306,3
	Йогурт	200	94,52
УЖИН	Омлет с морковью	150	175,3
	Кукуруза	50	26,13
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1866</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша манная молочная жидкая	150	157
	Кофейный напиток с молоком	180	81,5
	Повидло	20	52,4
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
	<b>10:00</b> – Яблоко	95	39,9
	<i>ОБЕД</i>	Икра кабачковая	40
Щи со свежей капусты и сметаной		180	66,2
Макаронник с мясом		150	204
Соус молочный		25	33,3
Компот из изюма		180	68,28
Хлеб пшеничный		20	39,9
Хлеб ржаной		15	14,9
<i>ПОЛДНИК</i>	Булочка домашняя	60	229,7
	Йогурт	180	85,07
<i>УЖИН</i>	Омлет с морковью	130	151,9
	Кукуруза	40	20,9
	Чай с сахаром	180	65,92
	Хлеб пшеничный	20	39,9
	Хлеб ржаной	15	14,9
			<b>1456</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т.В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Банан	100	42
	ОБЕД	Щи со свежей капусты	200
Макаронник с мясом		200	272
Соус томатный		30	10,46
Компот из изюма		200	75,87
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	306,3
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Рагу из овощей	150	128,1
	Биточек мясной	80	236
	Чай с сахаром	200	73,24
	Хлеб пшеничный	25	19,9
	Хлеб ржаной	20	49,2
			<b>1900</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	209,2
	Чай с сахаром	200	90,56
	Повидло	30	78,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Яблоки	100	42
	ОБЕД	Икра кабачковая	60
Щи со свежей капусты и сметаной		200	73,6
Макаронник с мясом		200	272
Соус молочный		30	39,96
Компот из изюма		200	75,87
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	306,3
	Йогурт	200	94,52
УЖИН	Омлет с морковью	150	175,3
	Кукуруза	50	26,13
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1807</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	Повидло	30	78,6
	<b>10:00</b> – Яблоки	100	42
	Икра кабачковая	60	53,6
ОБЕД	Щи со свежей капусты	200	70,6
	Каша гречневая рассыпчатая	120	119,9
	Фрикадельки рыбные	80	60,16
	Компот из изюма	200	75,87
	Яйцо вареное	40	63
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200	94,09
	Рагу из овощей	150	128,1
УЖИН	Кнели из кур	80	185
	Чай с лимоном	200	61,61
			<b>1375</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	209,2
	Кофейный напиток с молоком	200	90,56
	Повидло	30	78,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	<b>10:00</b> – Яблоки	100	42
	ОБЕД	Икра кабачковая	60
Щи со свежей капусты и сметаной		200	73,6
Макаронник с мясом		200	272
Соус молочный		30	39,96
Компот из изюма		200	75,87
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	80	306,3
	Йогурт	200	94,52
УЖИН	Рагу из овощей	150	128,1
	Биточек мясной	80	236
	Чай с лимоном	200	61,61
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
			<b>1866</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 356  
Т. В. Жиликова



# МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 22 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная на воде с растительным маслом	200	269
	Чай с сахаром	200	73,24
	<b>10:00</b> – Яблоки	100	42
ОБЕД	Щи со свежей капусты	200	70,6
	Каша гречневая рассыпчатая	120	119,9
	Шницель рыбный	80	116,9
	Компот из изюма	200	75,87
ПОЛДНИК	Яйцо вареное	40	63
	Напиток из шиповника	200	94,09
УЖИН	Рагу из овощей	150	128,1
	Биточек мясной	80	236
	Чай с сахаром	200	73,24
			<b>1362</b>

**ПРИЯТНОГО  
АПТЕТИТА!**