

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года

	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	130	150	268,6	310
	Масло сливочное	5	5	33,05	33,05
	Соус яблочный	20	20	12,9	12,9
	Чай с молоком	180	200	57,7	64,13
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	40	60	14,8
Суп картофельный с гречневой крупой		180	200	128,2	142,4
"Ежики" из говядины с рисом		60	80	139,9	186,6
Капуста тушеная		120	150	81,53	101
Компот из свежих яблок		180	200	88,2	98
Хлеб пшеничный		20	25	39,9	49,2
Хлеб ржаной		15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	30	40	22,14	31
	Молоко кипяченое	180	200	108,11	113,3
УЖИН	Печень, тушенная с луком	60	80	115,54	154,05
	Соус красный основной	25	30	17,7	21,24
	Вермишель с маслом	120	150	165,04	206,3
	Кисель из вишни	180	200	45,48	50,53
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1571	1874

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Безмолочные)

ЗАВТРАК	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Сад	Дети до 3 лет	Сад
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	150	200	190,8	254,4
	Чай с лимоном	180	200	55,45	61,61
	Повидло	20	30	52,4	78,6
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	180	200	108	120
ОБЕД	Горошек зеленый	40	60	14,8	22,2
	Суп картофельный с гречневой крупой	180	200	128,2	142,4
	"Ежики" из говядины с рисом	60	80	139,9	186,6
	Капуста тушеная	120	150	81,53	101
	Компот из свежих яблок	180	200	88,2	98
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	30	40	22,14	31
	Напиток из шиповника	180	200	85,41	94,90
УЖИН	Печень, тушенная с луком	60	80	115,54	154,05
	Соус красный основной	25	30	17,7	21,24
	Вермишель с маслом	120	150	165,04	206,3
	Кисель из вишни	180	200	45,48	50,53
	Хлеб пшеничный	20	25	39,9	49,2
	Хлеб ржаной	15	20	14,9	19,9
				1475	1830

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №1)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	254,4
	Чай с лимоном	200	61,61
	Повидло	30	78,6
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	60
Суп картофельный с гречневой крупой		200	142,4
"Ежики" из говядины с рисом		80	186,6
Капуста тушеная		150	101
Компот из кураги		180	90,58
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	40	31
	Напиток из шиповника	200	94,9
УЖИН	Печень, тушенная с луком	80	154,05
	Соус красный основной	30	21,24
	Вермишель с маслом	150	206,3
	Кисель из вишни	200	50,53
	Хлеб пшеничный	25	19,9
	Хлеб ржаной	20	49,2
			1823

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №2)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	254,4
	Чай с сахаром	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	10:00 – Сок грушевый	200	120
	Горошек зеленый	60	22,2
ОБЕД	Суп картофельный с гречневой крупой	200	142,4
	"Ежики" из говядины с рисом	80	186,6
	Капуста тушеная	150	101
	Компот из свежих груш	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Икра кабачковая	60	47,6
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	73,25
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Печень, тушенная с луком	80	154,05
УЖИН	Соус красный основной	30	21,24
	Вермишель с маслом	150	206,3
	Чай с сахаром	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №3)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	310
	Масло сливочное	5	33,05
	Соус яблочный	20	12,9
	Чай с сахаром	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	60
Суп картофельный с гречневой крупой		200	142,4
"Ежики" из говядины с рисом		80	186,6
Капуста тушеная		150	101
Компот из свежих яблок		200	98
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	40	31
	Напиток из шиповника	200	94,9
УЖИН	Печень, тушенная с луком	80	154,05
	Соус красный основной	30	21,24
	Вермишель с маслом	150	206,3
	Кисель из вишни	200	50,53
	Хлеб пшеничный	25	19,9
	Хлеб ржаной	20	49,2
			1856

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №4)

	Название блюд	Выход блюд		Калорийность	
		Дети до 3 лет	Дети до 3 лет	Дети до 3 лет	Дети до 3 лет
<i>ЗАВТРАК</i>	Запеканка из творога	130		268,6	
	Масло сливочное	5		33,05	
	Соус яблочный	20		12,9	
	Чай с молоком	180		57,7	
	Хлеб пшеничный	20		39,9	
	Хлеб ржаной	15		14,9	
	10:00 – Сок фруктовый	180		108	
<i>ОБЕД</i>	Горошек зеленый	40		14,8	
	Суп картофельный с гречневой крупой	180		128,2	
	Котлета из говядины	60		153,6	
	Капуста тушеная	120		81,53	
	Компот из свежих яблок	180		88,2	
	Хлеб пшеничный	20		39,9	
	Хлеб ржаной	15		14,9	
<i>ПОЛДНИК</i>	Печенье овсяное	30		22,14	
	Молоко кипяченое	180		108,11	
<i>УЖИН</i>	Печень, тушенная с луком	60		115,54	
	Соус красный основной	25		17,7	
	Вермишель с маслом	120		165,04	
	Кисель из кураги	180		106,6	
	Хлеб пшеничный	20		39,9	
	Хлеб ржаной	15		14,9	
				1646	

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТЦА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №5)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
<i>ЗАВТРАК</i>	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	254,4
	Чай с сахаром	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	Суп картофельный с гречневой крупой	200	142,4
	"Ежики" из говядины с рисом	80	186,6
	Капуста тушеная	150	101
	Компот из свежих груш	200	98
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
		Яйцо	40
<i>ПОЛДНИК</i>	Напиток из шиповника	200	94,9
<i>УЖИН</i>	Печень, тушенная с луком	80	154,05
	Соус красный основной	30	21,24
	Вермишель с маслом	150	206,3
	Кисель из вишни	200	50,53
	Хлеб пшеничный	25	19,9
	Хлеб ржаной	20	49,2
			1764

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №6)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	310
	Масло сливочное	5	33,05
	Соус яблочный	20	12,9
	Чай с сахаром	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	60
Суп картофельный с гречневой крупой		200	142,4
"Ежики" из говядины с рисом		80	186,6
Капуста тушеная		150	101
Компот из свежих яблок		200	98
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	40	31
	Напиток из шиповника	200	94,9
УЖИН	Печень, тушенная с луком	80	154,05
	Соус красный основной	30	21,24
	Вермишель с маслом	150	206,3
	Кисель из вишни	200	50,53
	Хлеб пшеничный	25	19,9
	Хлеб ржаной	20	49,2
			1856

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №7)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	254,4
	Чай с лимоном	200	61,61
	Повидло	30	78,6
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	Горошек зеленый	60	22,2
ОБЕД	Суп картофельный с гречневой крупой	200	142,4
	Птица отварная	80	170,24
	Капуста тушеная	150	101
	Компот из свежих яблок	200	98
	Напиток из шиповника	200	94,9
УЖИН	Рыба припущенная	80	64,8
	Вермишель с маслом	150	206,3
	Кисель из вишни	200	50,53
			1465

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №8)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	310
	Масло сливочное	5	33,05
	Соус яблочный	20	12,9
	Чай с молоком	200	64,13
	Хлеб пшеничный	25	49,2
	Хлеб ржаной	20	19,9
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
	ОБЕД	Горошек зеленый	60
Суп картофельный с гречневой крупой		200	142,4
"Ежики" из говядины с рисом		80	186,6
Капуста тушеная		150	101
Компот из свежих яблок		200	98
Хлеб пшеничный		25	49,2
Хлеб ржаной		20	19,9
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	40	31
	Молоко кипяченое	200	113,3
УЖИН	Печень, тушенная с луком	80	154,05
	Соус красный основной	30	21,24
	Вермишель с маслом	150	206,3
	Кисель из вишни	200	50,53
	Хлеб пшеничный	25	19,9
	Хлеб ржаной	20	49,2
			1874

**ПРИЯТНОГО
АПТЕТИТА!**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 356
Т. В. Жиликова



МЕНЮ МБДОУ д/с № 356

На 23 Апреля 2024 года (Индивидуальное меню №9)

	Название блюд	Выход блюд	Калорийность
		Сад	Сад
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	200	254,4
	Чай с сахаром	200	64,13
	10:00 – Сок фруктовый	200	120
ОБЕД	Суп картофельный с гречневой крупой	200	142,4
	Ёжики с рисом	80	153
	Капуста тушеная	150	101
	Компот из свежих яблок	200	98
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200	94,9
УЖИН	Печень, тушенная с луком	80	154,05
	Вермишель с маслом	150	206,3
	Кисель из вишни	200	50,53
			1439

**ПРИЯТНОГО
АПТЕЛИТА!**